



SECTION  
FINISTÈRE NORD



---

NEWSLETTER NUMERO 11 - AVRIL 2025

---

## L'éditorial de la Présidente

J'ai été profondément touchée par la confiance que vous m'avez accordée à travers votre vote le 8 mars dernier en m'élisant comme nouvelle présidente de la Section du Nord Finistère. Installée à Portsall depuis 2019 seulement après 45 ans de carrière civile, en partie nomade, c'est tout naturellement que je m'étais tournée vers la SMLH29N. Mais je ne m'étais pas imaginé à l'époque en prendre la présidence ! Je souhaite vous en remercier et vous assurer que je porterai tous mes efforts à vous représenter.

Je resterai profondément attachée à poursuivre l'action engagée par Paul Treguer depuis 9 ans, Paul à qui je souhaite d'autres futurs tout aussi passionnants et enrichissants, notamment sur le plan humain. Merci également à Jean-Noël, notre exceptionnel trésorier. Je sais être très bien entourée, secondée par Jean-Pierre Labonne et par une équipe largement remaniée que je remercie par avance, équipe que vous découvrirez dans ce numéro, avec une mention particulière pour notre fidèle secrétaire, Gisèle Pays, qui a accepté de poursuivre cette mission chronophage et essentielle.

Aujourd'hui, nous sommes déjà en phase avec le projet associatif SMLH 2030, entièrement tourné vers la solidarité intergénérationnelle, avec notre participation aux quatre causes nationales, mais nous pouvons peut-être faire davantage.

Mais pour ce faire, j'en appelle à toutes les bonnes volontés pour s'engager à nos côtés, notamment en participant activement à la vie de vos comités et en allant à la rencontre de nos prospects, nombreux à ne pas nous avoir rejoint.

Et surtout, nous serons toujours à votre écoute pour toutes suggestions, car nous sommes riches de nos parcours diversifiés, militaires comme civils, n'hésitez pas !

## Assemblée annuelle 8 mars 2025 : la passation (Le compte-rendu a été transmis par courriel et voie postale)

### Les temps forts :

- Les **remerciements du président**, Paul Tréguer, à toutes celles et ceux qui ont permis que l'assemblée générale du mois de juin 2024 soit un succès et tout particulièrement au trésorier, Jean-Noël Kapetanovic, qui a toujours trouvé des solutions aux défis qui se présentaient.
- La **remise du livre sur le centenaire** de la Légion d'Honneur à jeune femme porte-drapeau, Emma Bauchet (portrait dans la newsletter de novembre 2024).



- Les **élections d'un nouveau bureau** : Sylvie Sturel assurera la présidence, entourée de Jean-Pierre Labonne, vice-président, Jacques Guyomarc'h trésorier et Gisèle Pays, secrétaire (portraits ci-après). Paul et Jean-Noël ont été chaleureusement applaudis pour le travail accompli : un grand merci à eux !
- La remise, à Paul Tréguer, du **diplôme de président d'honneur** signé par l'Amiral Coldéfy. La présidente a salué l'investissement de Paul Tréguer qui a servi la section sans compter son temps ni son énergie.

### Les nouveautés dans l'organisation de la section :

- **La diminution du nombre de comités de 6 à 4** : regroupement de Brest 1 et Brest 2 – rattachement du comité de Carhaix -Huelgoat à Morlaix – Saint-Pol
- **La désignation de chargés de mission** (liste dans le compte-rendu de l'assemblée)

### Les présidents de comité :

- Brest** : Michel Straub qui succède à Jean-Michel Bouchez et Jean-Pierre Caroff
- Landerneau-Daoulas** : Antoine Desmiers de Ligouyer
- Morlaix-Saint-Pol-Huelgoat** : Jean-Michel Ogès
- Ploudalmézeau** : Philippe Tanguy qui succède à Patrick de Coatpont et Jean-François Pinget

# Portraits

## La présidente : Sylvie Sturel (Officier)



Maitrise d'économétrie Paris XIII (1975) - Analyste informatique (1986) - ENA Tour extérieur (1993).  
Sa carrière s'est déroulée dans la haute fonction publique en France et à l'étranger :  
Administratrice civile à la Direction générale de la Comptabilité Publique 1993-1998  
Conseillère des Affaires étrangères en Suède (1998 -2001)  
Conseillère économique en Espagne (2001-2003)  
Directrice Régionale du Commerce extérieur en Bretagne (2007-2008).  
Cheffe du Service économique en Iran (2011-2012) et en Syrie (2003-2007 ; 2008-2011)  
Administratrice générale des Finances publiques (AGFIP) 2011-2019.  
AGFIP Honoraire depuis le 24/9/2019  
Chevalier dans l'Ordre national du Mérite.  
Chevalier dans l'ordre des Palmes Académiques

Ecole navale 1976.

Carrière à dominante aéronautique. Breveté pilote en 1981, il sert dans la patrouille maritime et commande la flottille 23F de 1994 à 1996. Après plusieurs postes en état-major, il commande le bâtiment de commandement et de ravitaillement « SOMME » en océan Indien en 1998, puis la frégate « PRIMAUGUET » de 2002 à 2004. En 2008, il lance l'opération UE « ATALANTA » au poste de commandant en second.

En décembre 2011, promu vice-amiral d'escadre, il est nommé commandant de la zone maritime atlantique et Préfet maritime de l'atlantique.

Admis dans la 2ème section en août 2014, il conduit, comme expert, plusieurs projets de l'Union européenne pour la lutte contre les activités maritimes illicites dans le golfe de Guinée.

Commandeur de l'Ordre national du Mérite et commandeur du Mérite maritime.

## Le vice-président : Jean-Pierre Labonne (Commandeur)



## Le vice-président chargé des actions patriotiques : René Stéphan (Commandeur)



Ecole supérieure des travaux Maritimes 1969/1972. Ingénieur des études et techniques des travaux Maritimes (IETTM), spécialiste de l'infrastructure militaire il sert au sein des travaux Maritimes de Brest, Dakar, Rochefort, Nouvelle Calédonie et Cherbourg, direction dont il est le directeur. Sous-directeur Technique à la Direction Centrale des Travaux Immobiliers et Maritimes. 2005/2012 Direction de la Mémoire et du patrimoine (DMPA) en tant que sous-directeur puis de chef de Service, adjoint du directeur, en charge des politiques immobilière et environnementale du ministère. 2012/2016 Directeur Central du Service Infrastructure de la Défense.

En 2005 il participe aux réflexions sur la création du Service Infrastructure de la Défense regroupant les trois services infra des armées et élabore les prémisses du futur décret portant création du corps des Ingénieurs Militaires de l'Infrastructure (IMI) qu'il intégrera en 2011 en tant qu'ingénieur général de 1ère classe il ouvre la voix des officiers généraux de ce corps.

En 2016 après 47 ans de service, Il quitte l'institution au grade d'ingénieur général hors classe du corps des IMI. Il aura servi 43 ans au sein de la Marine Nationale qu'il aura quitté avec le grade d'ingénieur général de 1ère classe des ETTM, il est l'unique officier général de ce grade. Commandeur de l'Ordre national du Mérite et Officier de l'Ordre national du Lion du Sénégal.

## Le trésorier : Jacques Guyomarc'h (Chevalier)

Commissaire divisionnaire honoraire Police Nationale  
Il effectue une carrière dans la Police Nationale de septembre 1980 à juillet 2018 et sera présent en outre-mer ainsi qu'à l'étranger lors de nombreux détachements. Il terminera sa carrière comme directeur de la Police aux Frontières de l'aéroport d'Orly. Chevalier de l'Ordre National du Mérite  
Médaille d'Honneur de la Police Nationale échelon or



## La secrétaire : Gisèle Pays (chevalier)

Enseignante d'histoire-géographie de 1977 à 1987 en Bretagne et dans le département de la Manche  
Proviseur-adjoint de 1987 à 2008 dans plusieurs lycées du Finistère à Carhaix et Brest (Amiral Ronarc'h - Cité scolaire de Kerichen)  
Principale de collège et proviseur de 2008 à 2018 : dans la région brestoise et à Cherbourg.



# Focus sur l'entraide

Dossier réalisé par Suzanne Kervella  
Chargée de mission solidarité personnes âgées

Les interlocuteurs privilégiés sur cette thématique sont les présidents de comité avec l'appui technique de Madame Kervella

Pour des informations complémentaires :

Les Centres Locaux d'Information et de Coordination gérontologique : CLIC

<https://www.finistere.fr/aides-et-services/personnes-agees/information-et-orientation/>



Face aux enjeux du grand âge et de la dépendance, de nombreuses alternatives à l'EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) émergent pour répondre aux besoins variés des seniors tout en respectant leurs souhaits de maintien à domicile ou de cadre de vie plus adapté et moins institutionnel.

Le choix dépendra du degré de dépendance, des ressources disponibles et des préférences personnelles.

## 1-Maintien à domicile avec aides adaptées

préservent autonomie et environnement familial grâce à des aides adaptées :

<https://www.finistere.fr/aides-et-services/personnes-agees/>

**Aides humaines** : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-service-aide-accompagnement-domicile/finistere-29>

Interventions **d'aides à domicile pour les tâches quotidiennes** (ménage, courses, repas).

<https://www.finistere.fr/aides-et-services/personnes-agees/aide-a-domicile/>

**Auxiliaires de vie pour l'assistance dans les gestes essentiels** (toilette, habillage).

**Services médicaux et paramédicaux** : soins infirmiers à domicile via les Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD).



**Aides techniques** : Télésurveillance et dispositifs de téléassistance pour alerter en cas de chute ou d'incident et domotique pour simplifier le quotidien (éclairage automatique, volets motorisés).

**Aides financière** : Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) pour financer une partie des aides : <https://www.finistere.fr/aides-et-services/personnes-agees/lallocation-personnalisee-dautonomie/>

## 2. Hébergement intermédiaire ou alternatif :

solution qui combine autonomie et accompagnement dans des environnements adaptés.

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/changer-de-logement/autres-solutions-de-logement>

### Résidences autonomie (ou logements-foyers) :

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-residences-autonomie/finistere-29>

Destinées aux personnes âgées autonomes ou semi-autonomes. Logements indépendants avec services partagés (restauration, animation, sécurité). Environnement sécurisé et adapté, sans l'aspect médicalisé de l'EHPAD.



### Habitat intergénérationnel :

<https://plouguernewau.bzh/tissages-lhabitat-partage-en-finistere/>  
Partage d'un logement avec une personne plus jeune (étudiant, jeune actif) en échange de services (compagnie, petites courses)

### Résidences services seniors :

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/changer-de-logement/vivre-dans-une-residence-avec-services-pour-seniors/les-residences-services-pour-qui>

<https://www.sanitaire-social.com/annuaire-ehpad-maisons-de-retraite/residences-seniors/liste-finistere-29>

Logements privés avec services à la carte (ménage, repas, loisirs).

Appropriées pour des seniors valides, avec un coût souvent plus élevé.

### Familles d'accueil pour personnes âgées :

<https://www.finistere.fr/aides-et-services/personnes-agees/laccueil-familial-pour-personnes-agees/>  
Accueil par des familles agréées qui prennent en charge une ou plusieurs personnes âgées dans un cadre familial. Adapté aux seniors en perte d'autonomie qui ne nécessitent pas de soins intensifs.

## 3. Habitat partagé ou participatif : formule favorisant un cadre de vie collectif et solidaire

### Colocations seniors :

<https://www.sanitaire-social.com/annuaire-ehpad-maisons-de-retraite/habitats-partages-colocations-seniors/liste-finistere-29>

Plusieurs personnes âgées cohabitent dans une maison ou un appartement, partagent les frais et parfois des services d'aide.

<https://www.ouest-france.fr/bretagne/finistere/vieillir-autrement-dans-le-finistere-la-solution-de-lhabitat-participatif-a-ses-adeptes-d0755928-0a7a-11ee-aae5-62a99b916a45>  
<https://www.finistere.fr/aides-et-services/personnes-handicapees/lhabitat-inclusif/>  
<https://www.ouest-france.fr/bretagne/plabennec-29860/destine-aux-personnes-agees-le-coolkozh-de-plabennec-est-fait-pour-vivre-ensemble-chacun-chez-soi-b2287070-8979-11ef-9d52-666b76e7521b>

**4. Alternatives médicalisées hors EHPAD** : pour les personnes nécessitant une prise en charge médicale mais ne souhaitant pas intégrer un EHPAD.

**Unité de soins longue durée (USLD) :**

Situées dans les hôpitaux, elles accueillent des personnes très dépendantes nécessitant des soins constants. Elles sont plus médicalisées que les EHPAD.

**Services de répit ou accueil de jour** :

<https://www.finistere.fr/aides-et-services/personnes-agees/laide-aux-aidants/>

Centres permettant aux aidants de souffler pendant que la personne âgée est prise en charge temporairement (activités, soins). Formules d'accueil temporaire pour quelques jours ou semaines.



**5. Soutien aux aidants familiaux :** le rôle des aidants familiaux est souvent central dans le maintien à domicile, mais il peut s'avérer éprouvant.

<https://www.finistere.fr/aides-et-services/personnes-handicapees/aidants-et-solutions-de-repit/>

**Soutiens proposés :**

Formation pour les aidants : Apprendre à mieux accompagner leurs proches.

Groupes de parole ou associations : Partage d'expériences et d'informations.

Répit via des services d'aide temporaire : Aide financière pour embaucher un remplaçant ou placer temporairement le proche.

**6. Innovations récentes**

Unités mobiles de soins : Équipes mobiles qui se déplacent à domicile pour des soins complexes (soins palliatifs, kinésithérapie, psychologues)

**Enfin ,L'Ehpad à domicile - rester chez soi tout en bénéficiant de tous les services de l'Ehpad - est en expérimentation et semble recueillir une large adhésion.**

**A  
G  
E  
N  
D  
A**

- **24 avril** : Comité de pilotage Formation à la nationalité
- **14 mai** : Jury du Prix National des Apprentis
- **16 et 17 juin** : Assemblée générale nationale à Paris
- **Samedi 28 juin 10 h Sortie à Plouigneau** : visite de la pisciculture de Kerléo - Déjeuner à Plouigneau au restaurant La Cache - Inscription pour le 18 juin.
- **Les conférences** : le mardi à 17h faculté Victor Segalen à Brest
  - 7 octobre** : « *Le droit d'asile : Retour d'expérience d'un président de formation de jugement à la Cour Nationale du Droit d'Asile* » par Jacques Launay
  - 4 novembre** : « *Le rayonnement international de la Bretagne à travers l'Histoire* » par Yves Coativy, professeur à l'UBO
  - 2 décembre** : « *Situation et perspectives au Proche et au Moyen-Orient* » par Agnès Levallois, maîtresse de conférences à la Fondation pour la recherche stratégique, spécialiste du Moyen-Orient.